

SÓ RIO COM ÁGUA LIMPA

ilustrações de
Peter Grosshauser

Hábitos
Saudáveis

Bairro
Saudável

Comunidade
Limpa



HÁBITOS SAUDÁVEIS

Como você pode se manter saudável?

Evite a dengue!

A dengue é transportada pela fêmea do mosquito Aedes. Quando ela pica uma pessoa com dengue, ela passa a doença para a próxima pessoa que picar.

Quais das atividades abaixo evitam que a dengue se espalhe?



Remover a água parada do entorno de sua casa.



Jogar o lixo em uma lata de lixo coberta.



Deixar montes de lixo nas ruas.



Usar repelente de insetos.



Esquecer de colocar as tampas nos recipientes com água.



Por que reciclar?

Olhe nos cantos deste livreto de atividades para aprender porque você deve reciclar!

Identifique os itens que você pode reciclar nas ilustrações abaixo.



Alumínio



Papel de bala



Vidro



Plástico



Restos de comida



Jornal

Use Água e Sabão!

O sabão remove mais germes do que a água sozinha.

1. Molhe as mãos.



Crie uma música de 20 segundos de duração para cantá-la ao lavar suas mãos!

2. Esfregue as mãos com sabão durante, pelo menos, 20 segundos.



3. Enxague as mãos com água limpa.

Germes são como o ardido da pimenta—você não consegue vê-los, mas eles existem.



Catadores são pessoas que apanham materiais no lixo e os levam para a reciclagem.



A reciclagem cria empregos para os catadores.

Bairro Saudável

Jogue este jogo para aprender sobre hábitos saudáveis!

Floresta da Tijuca (Largada)

Você lava as mãos antes de comer. Avance 2 casas.

Você fecha a torneira após lavar suas mãos. Jogue outra vez.

Você joga lixo no chão. Perde uma vez.

Você se esquece de lavar as mãos depois de ir ao banheiro e pega diarreia. Vá para o hospital.

Você retira a água dos recipientes em volta de sua casa para não ter mosquitos. Avance 2 casas.

Você mantém os rios e as ruas limpas na comunidade. Todos os jogadores avançam para a próxima casa vermelha.

Você separa todo o plástico, latas, jornais e vidros em sua casa para reciclagem. Avance 1 casa.

Você deixou um recipiente de água descoberto na sua casa. Vá para o hospital para receber um tratamento contra a dengue.

Baía de Guanabara (Chegada)

Parabéns!

Você se manteve saudável e também manteve seu ambiente saudável. Agora, você pode ensinar aos seus amigos e à sua família como eles também podem se manter saudáveis!

A reciclagem reduz a poluição e o lixo na Baía de Guanabara e no mar.

A reciclagem ajuda a manter a água e os animais que vivem na água saudáveis.

Como jogar

1. Cada jogador deve arrumar uma tampa de garrafa, moeda ou pedra para usar como peça do jogo.
2. Comece na fonte da Floresta da Tijuca e siga o caminho até a Baía de Guanabara.
3. Jogue um dado para ver quantas casas você deve mover. (Se não tiver dados, você pode usar pedacinhos de papel numerados de 1 a 6 e sortear um número.)
4. Siga as instruções da casa onde você parar. Se parar em uma casa sem instruções, fique lá até a próxima rodada.
5. Jogue o dado uma vez por rodada. Depois que cada jogador mover e seguir as instruções de sua casa, será a vez do jogador à sua esquerda.
6. Se você for parar no hospital, precisará voltar para a Largada na sua próxima rodada.
7. O primeiro jogador a ir da Floresta da Tijuca até a Baía de Guanabara será o vencedor! Você não precisa tirar o número exato para chegar na Baía de Guanabara e ganhar o jogo.

Comunidade Limpa

Você consegue encontrar itens para reciclagem no desenho à esquerda? Confira suas respostas na capa traseira deste livreto!

Você consegue ver as diferenças entre os dois desenhos abaixo? Qual cena mostra uma comunidade saudável?

Encontre as diferenças entre os dois desenhos e faça uma lista dos hábitos saudáveis.



Fundação Projeto WET

Menos lixo nas comunidades significa menos mosquitos, ratos e germes perigosos.



Fundação Projeto WET

Jogar o lixo corretamente nas latas de lixo mantém as comunidades saudáveis.

Respostas

Hábitos Saudáveis, p. 2-3

Evite a Dengue!

Hábitos saudáveis:

- Usar repelentes de insetos
- Remover a água parada do entorno de sua casa
- Jogar o lixo nas latas de lixo

Hábitos que não são saudáveis:

- Esquecer-se de colocar as tampas nos recipientes com água pode atrair mosquitos. Cubra todos os recipientes de água e acabe com as poças de água em volta de sua casa.
- Deixar montes de lixo nas ruas atrai mosquitos. Jogue todo o lixo em latas de lixo adequadas para que o lixo seja removido pelo governo municipal. Isso ajudará a diminuir o número de mosquitos na sua comunidade.

Comunidade Limpa, p. 6-7

O desenho à direita mostra a comunidade saudável.

Hábitos Saudáveis:

- Fechar todas as torneiras e consertar todos os vazamentos para conservar água.
- Jogar todo o lixo em latas de lixo fechadas.
- Tampar os recipientes de água para que eles não atraiam os mosquitos.
- Reciclar materiais como alumínio, plástico, jornal e vidro.
- Levar pilhas usadas para os postos de coleta de lixo perigoso—não as jogue fora no lixo comum porque são tóxicas para o ambiente.
- Lavar suas mãos após usar o banheiro, antes de comer e antes de tocar nos alimentos.
- Limpar sua comunidade para que o lixo não entupa os bueiros e cause inundações.

Materiais recicláveis:

- pilhas e baterias (levar baterias para uma instalação de lixo perigoso para reciclagem ou eliminação)
- alumínio
- garrafas plásticas
- jornal
- vidro

Por que reciclar?

Artigos recicláveis:

- plásticos
- alumínio
- jornal
- vidro

Embalagens de doces e outros tipos de lixo devem ser jogados em latas de lixo fechadas. Lixo orgânico, como restos de comida, tanto pode ser transformado em adubo e usado na adubação de plantas quanto jogado em latas de lixo.



Só Rio Com Água Limpa é trazido a você Pela...



Educação Hídrica para Docentes

Project WET Foundation (Fundação Projeto WET)

A missão da Fundação Projeto WET é trazer a crianças, pais, educadores, e comunidades de todo o mundo a educação sobre a água. www.projectwet.org

Viabilizado pelo financiamento:



Abbott Fund (Fundo Abbott)

O Fundo Abbott é a fundação filantrópica da empresa de saúde global de Abbott. A visão do Fundo Abbott é criar comunidades mais saudáveis em todo o mundo. www.abbottfund.org

Em parceria com:



EARTH CHILD INSTITUTE

Empowering today for a sustainable tomorrow

Earth Child Institute (Instituto Criança da Terra)

A missão do Instituto Criança da Terra é engajar e empoderar as crianças e os jovens de hoje, que são quase a metade da população global, a buscar um amanhã sustentável. www.earthchildinstitute.org



Abbott
A Promise for Life

Transformando ciência em cuidado.
www.abbottbrasil.com.br

Equipe do Projeto:

Julia Nelson, Gerente de projetos, Fundação Projeto WET
John Etgen, Líder de projeto, Fundação Projeto WET
Dennis Nelson, Presidente e diretor executivo, Contribuidor de métodos científicos, Fundação Projeto WET
Meg Long, Gestão financeira, Fundação Projeto WET
Bruno Maia, Equipe Brasil, Instituto Criança da Terra
Luisa Santiago, Equipe Brasil, Instituto Criança da Terra
Maria Fernanda Gebara, Equipe Brasil, Instituto Criança da Terra
Donna Goodman, Fundadora, Instituto Criança da Terra
Suzan Christiaans, Profissional de saúde
Michelle Nysten, Profissional de saúde
Cindy Schwab, Vice-presidente, Fundo Abbott
Monika Schulz, Assistente da direção de operações da fábrica, Abbott no Brasil
Pat Bertsche, Gerente, Serviços globais de saúde ocupacional, Abbott

Revisores:

Nicole Rosenleaf-Ritter, Morgan Perlson, Jessica Solberg, Molly Ward

Design de Abby McMillen, folk dog art.
Ilustrações de Peter Grosshauser.

Coordenação de impressão por Koehler + Co.

Testado em campo na Escola Municipal Bombeiro Geraldo Dias (Salgueiro, Tijuca, Rio de Janeiro) por Denise Veira dos Santos e pelo Instituto Criança da Terra.

ISBN, PDF ebook edition: 978-0-9903620-3-6

ISBN, print edition: 978-0-9857384-0-2

Publicado pela Project WET Foundation
Dennis L. Nelson, Presidente e diretor executivo (CEO)

©2014 da Project WET Foundation.

Fotografias ©2014 de fotógrafos individuais, conforme os créditos.

Todos os direitos reservados. O conteúdo deste livreto não pode ser reproduzido, integral ou parcialmente, por qualquer meio que seja, sem a permissão do editor.

PDF ebook edition, May 2014.

Para obter mais informações, contate a:
Project WET Foundation (Fundação Projeto WET)
1001 W. Oak St Suite 210
Bozeman, MT 59714 EUA
+1-406-585-2236
+1-406-522-0394
info@projectwet.org
www.projectwet.org

Digitalize o código QR com um smartphone para visitar o website do Projeto WET.



Esta cópia digital é apenas para um usuário. Não é para a duplicação ou a revenda.